**Тема:** "Наркотические и психотропные вещества. Проблемы и последствия ".

**Цель урока**: Изучить виды наркотиков и меры профилактики наркомании.

**Задачи:**

1. Сформировать знания учащихся о наркомании.

2. Показать учащимся масштабные последствия наркомании.

3. Формировать у школьников правильные взгляды на проблемы наркомании.

**Ход урока:**

1. Организационный момент.

2. Изучение нового материала.

На экране опорная схема урока.

**Основные признаки наркомании.**

1. Психологическая зависимость.

2. Физическая зависимость.

3. Толерантность.

4. Первая помощь при передозировке.

5. Первая помощь при отравлении наркотиками.

Настоящей проблемой в наш век стало потребление наркотических веществ. Все чаще мы слышим удручающие новости о том, что уже совсем юные ребята вовлекаются в смертельную зависимость от наркотиков. А что же такое наркотики?

В Федеральном Законе "О наркотических и психотропных веществах" даны следующие определения:

Наркотические вещества - это вещества синтетического и естественного происхождения, препараты , растения, включенные в перечень наркотических средств, надлежащих контролю, это запрещенные средства для оборота.

Наркотики бывают разные, например марихуана и ЛСД вызывают психическую зависимость от героина - сплошные химические изменения в головном мозге. И между прочим этот наркотик можно обнаружить в организме даже через 9-14 дней .

Далее идет демонстрация тестов, с помощью которых можно выявить наличие наркотических веществ в организме человека.

А сейчас мы с вами откроем рабочие тетради и запишем небольшую таблицу какие бывают последствия от приема самых распространенных наркотиков (таблица на экране).

Последствия наиболее распространенных наркоманий.

|  |  |
| --- | --- |
| **наркомания** | **последствия** |
| Опийная (морфий, кодеин). | **В психической деятельности:**  - нарушение памяти;  - нарастание утомляемости;  - появление лживости;  - снижение морально-этического уровня.  **В физическом состоянии:**  - перерождение нервных клеток и атрофия головного мозга;  - общее истощение;  - ранее поседение и облысение;  - разрушение зубов;  - расстройство координации движений. |
| Гашишная (марихуана, косяк). | **В психической деятельности:**  - рассеянность, забывчивость. Снижение сообразительности, слабоумие;  - равнодушие, грубость и жестокость;  - возможность необузданных и злобных действий.  **В физическом состоянии:**  - нарушение в головном мозге;  - дистрофия сердечной мышцы;  - заболевание органов зрения, печени, почек;  - прогрессирующее истощение. |
| Кокаиновая  ( кокаин, экстази, эдидрон, крэк, героин). | - подозрительность и раздражительность;  - мелочность и эгоистичность;  - неряшливость;  - слабоумие с глубокой потерей памяти;  - прогрессирующая деморализация. |

**Новые наркотики:**

- курительные смеси;

- соли для ванн;

- скорость;

- спайс.

Они смертельно опасны, эффект зависит от интоксикации организма, и концентрации препарата в организме. Их, как правило, производят кустарно, никто не может гарантировать, что даже первая попытка не окажется последней.

В состав смесей входят синтетический каннабиноид - это химическое вещество, включенное в список наркотических веществ. Синтетические каннабиноиды в 5 раз сильнее растительных (обычной марихуаны) их действие намного токсичнее, они обладают выраженным наркотическим эффектом - быстро вызывают привыкание и болезненную зависимость, велика вероятность передозировки. Счет идет не на граммы, как в случае передозировке героина, а на самые доли миллиграмма, а главное неизвестно, наркотиком, какой силы обогащена трава, которая идет в качестве наполнителя курительной смеси.

Самой грозной опасностью употребления наркотиков является передозировка. В этом случае смерть может наступить от остановке дыхания, сердца или перекрытиярвотными массами дыхательных путей.

**Признаки передозировки:**

- потеря сознания;

- резкая бледность;

- рвота;

- неглубокое и редкое дыхание;

- плохо прослушиваемый пульс;

- отсутствие реакции на внешние раздражители.

**Первая помощь:**

- вызвать "03";

- повернуть больного на бок;

- очистить дыхательные пути;

при частом дыхании меньше 8-10 раз в минуту сделать искусственное дыхание рот в рот.

Несколько слов о так называемой "ломке". Это абстинентное состояние, когда организм не может уже обходиться без этого вещества и может наступить смерть. Человека корежит, дрожат руки, обуревает чувство страха, появляется рвота, сильные головные боли, выворачивает кости. Многие люди не могут вынести таких мучений.

**Так в чем же состоит опасность наркомании?**

1. высокая смертность среди больных наркоманов;

2. быстро разрушается организм человека.;

3. развиваются тяжелые медицинские последствия (слабоумие, деградация личности, присоединение ВИЧ инфекции, вирусных гепатитов и др.).

4. криминогенное(преступное) поведение наркоманов;

5. "контангиозность" - заразительность, особенно среди молодежи.

**Для информации:**

Традиционно основными поставщиками наркотических веществ в Алданский район считались регионы Дальнего Востока(Амурская область, Еврейская Автономная область, Бурятия, Нерюнгри, Киргизия, Таджикистан, Узбекистан).

Высокая миграция населения - это еще одно звено в распространении именно новых синтетических наркотиков (спайсов) . Например, в конце сентября 2014 года в городе Сургут отравилось от этого вещества 400 человек, и 21 умерло. Каким образом в дозы был доставлен так называемый амфетамин - крысиный яд - не известно. Продавца наркотиков интересует только три вещи - деньги, возможность избежать ареста, и еще раз деньги. Где можно встретить продавца наркотиков думающего о твоем здоровье? А как быстро можно добыть деньги? Уменьшить порцию, разбавить наркотики всякой дрянью (добавить в кокаин соды). Амфетамины часто насыщают крысиным ядом, мышьяком. Вот и получается, что за сои же деньги- травятся и умирают по глупости молодые еще люди.

**В УК РФ предупреждают:**

СТ.228. Незаконное изготовление, приобретение, перевозка, пересылка, сбыт наркотических веществ - от 3-х до 7 лет. Передача наркотиков от одного человека другому есть распространение наркотика (сбыт).

СТ.111. Умышленное причинение тяжкого вреда здоровья опасного для жизни человека, повлекшего за собой потерю зрения, слуха и др. - от 2 до 8 лет.

СТ. 229. Хищение либо вымогательство наркотических средств - от 3 до 7 лет, а если с применение насилия от 3 до 10 лет с конфискацией имущества, а если были судимости два и более раз за сбыт или вымогательство - от 8 до 15 лет.

**ВЫВОД:**

В Конвенции ООН 1961 года говорится о трех основных факторах вреда, наносимого наркотиками обществу:

1. социальный - общество теряет наиболее активных в расцвете сил граждан;

2. медицинский - урон здоровью человека;

3. юридические - мировое сообщество преследует в уголовном неведении всех лиц, связанных с оборотом наркотиков.

**Для обсуждения**

**Не сломай свою судьбу.**

**Что я рассказала бы подруге,**

**чтобы предостеречь ее от наркотиков.**

Здравствуй, подружка!

Извини, что давно не писала. До сих пор не могу прийти в себя от обрушившегося на меня горя - я потеряла Сашу.

Все эти события, как во сне.

Помню врача, который констатировал: « Передозировка, слишком поздно». Сашину маму, бьющуюся в истерике, отца, прильнувшего к бутылке водки, до этого абсолютно непьющего…

А к самой в душе звенящая пустота, вакуум. Не хватает воздуха, задыхаюсь…

Подошла к окну, а там, за стеклом, я увидела, представляешь, что идет жизнь! Как будто ничего не случилось!

Весело сверкающие, легкие снежинки беззаботно и игриво вальсируют в свете фонарей. И вдруг я ужаснулась тому, что точно так же год назад , на новогоднем балу, я стояла у окна и смотрела на эту красоту с такой же болью : Саша, самый красивый парень из нашей школы, моя тайная любовь, танцует с другой. А я, такая несчастная, считающая себя гадким утенком, прильнула к стеклу, боюсь обернуться и увидеть смеющееся лицо своей соперницы. И вдруг … О чудо! Над моим ухом глухой Сашин голос, он меня тянет за руку, обнимает. А я не могу танцевать, сердце колотится где-то в висках, ноги ватные, не слышу музыки, не вижу лиц…

Моя первая любовь. Первая, прекрасная и светлая любовь. Я любила беззаветно и безоглядно. И, видимо, это помешало мне увидеть начало Сашиного конца.

Его увидела его мать. Как-то вечером она пришла и, не говоря ни слова, плача, опустилась передо мной на колени. « Умоляю, спаси его. Любовь может делать чудеса. А он тебя любит. Спаси моего единственного сына. Умоляю»

И только тогда я увидела пустые Сашины глаза, отсутствующее выражение лица. И все поняла.

Он действительно меня любил, он пытался лечиться. Он убеждал себя и нас, что ему самому хватит сил справиться зависимостью от наркотиков. Он был гордый. Но, кажется, это сильнее человека.

Я же до сих пор не могу понять, что это: несчастный случай или добровольный уход из жизни. Хотя его последние недели нельзя было назвать жизнью. Зависимое унизительное существование.

Вот так, моя дорогая подружка. Знаешь, а я стихи стала писать:

Я потерялась без тебя,

Я не живу, а лишь тоскую.

Не ем, не сплю и не дышу,

Я не живу, а существую.

Ты знаешь, он как-то раз сказал мне: «Я сделаю все для тех, кого люблю». А ведь делать ничего не надо было: я и родители любили его. Он был нашим счастьем! Просто ему не надо было начинать пробовать наркотики. И все.

Он был мужчиной, он говорил: «Я сумею защитить и сделать тебя счастливой».

А разве я могу быть сейчас счастливой?! А его родители?..

Я тоже хочу защитить тех, кого люблю; поэтому своего младшего брата я взяла на кладбище в Сашин день рождения. Там мы встретили его родных: мама плакала, отец пил водку, ослепшая бабушка гладила памятник. Я украдкой смотрела на брата, он стоял потерянно. Он еще никого из своих родных не терял, и впервые увидел горе так рядом. Сашина мама оторвалась от могилы и не сказала, а простонала: « Смотрите, наркотики не только Сашу убили, а всю нашу семью».

По дороге домой мой брат сказал: « Я не причиню вам такое горе, сделаю все, вы с мамой были счастливы». Я похолодела: эти же слова говорил мой Саша. И я поняла, что одни лишь разговоры о том, как наркотики разрушают тело и душу человека, - не помогут. Нужно нам всем, что то предпринимать, нужно бороться с наркотиками, и бороться всем вместе.

**Я не употребляю наркотики, потому что…**

***- считаю наркоманов зависимыми людьми , а я хочу быть свободным. Хочу контролировать свои поступки и сам отвечать за собственную жизнь;***

***-моя жизнь разнообразна и интересна, хватает острых ощущений и без всякой дряни;***

***-эта гадость убивает в людях все человеческое. Я хочу остаться сильным, с нормальными мозгами хорошим здоровьем;***

***- не хочу причинять боль близким , особенно бабушке. Знаю, им будет плохо, если со мной что-нибудь случиться;***

***- у меня большие планы на будущее. Уверен: ждет хорошая карьера. А наркотики ломают жизнь;***

***- мама еще в детстве сказала, что это плохо, и я ей верю.***